



IG Fitness & Gesundheit Kreis Düren

Sehr geehrter Herr Ministerpräsident Armin Laschet,
sehr geehrter Herr Landrat Wolfgang Spelthahn,
sehr geehrte Abgeordnete und Bürgermeister im Kreis Düren,

wir wenden uns heute gemeinsam, als Betreiber der Fitness- und Gesundheits-Studios im Kreis Düren, mit einem dringenden Aufruf an Sie:

Moderne Fitness Clubs sind mittlerweile ein wichtiger Bestandteil der Volksgesundheit. In Deutschland trainieren ca. 12 Millionen Menschen im Alter von 15 bis 85 Jahre regelmäßig. Beispielsweise liegt der Altersdurchschnitt im Fit Premium bei 57 Jahre. Die förderliche Wirkung für die körperliche und seelische Gesundheit sind zweifellos nachgewiesen. Dazu kommen immer mehr therapeutische Angebote wie beispielsweise zertifizierte Präventionskurse und RehaSport. Das Bundesministerium für Gesundheit schreibt selbst in seinen Empfehlungen zur Bewältigung der Pandemie, dass regelmäßiger Sport und gesunde Ernährung unbedingt anzustreben sind.

Wir haben effektive Hygienemaßnahmen umgesetzt und können die Anzahl der zeitgleich trainierenden Mitglieder pro Quadratmeter problemlos regulieren. Zahlreiche Expertenmeinungen und mehrere aktuelle Studien belegen, dass das Training in Fitness Studios kein spezifisches Risiko für die Ansteckung mit dem Covid-19 Virus bedeutet. Die genauen Besuchszeiten aller Mitglieder können wir mit unseren Zugangssystemen erfassen und speichern.

Die positiven Effekte bezüglich unserer Zivilisationskrankheiten, wie beispielsweise Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht, Rückenschmerzen, Depressionen, etc. sind vielseitig. Individuell angepasstes Herz-Kreislauf-Training, regelmäßiges Beweglichkeits-Training, Wellness und insbesondere das Muskeltraining mit überschwelligem Trainingsreizen stärken unser Immunsystem.

Darüber hinaus möchten wir selbstverständlich alle Arbeitsplätze erhalten und alle Leistungen weiter anbieten können. Verschließen Sie bitte nicht die Augen vor diesen Aspekten. Ermöglichen Sie die schnelle Öffnung der gesundheitsorientierten Fitness Studios.

Mit freundlichen Grüßen


Marco Spieß
FIT PREMIUM Düren


Dirk Dreckstraeter
InMotion Jülich


Mike Gentgen
Das Figur Studio Düren


Marcus Wappler
fit+ Heimbach


Natalie Lemke
fit4fun Düren


Sven Krebs
fit ALL Kreuzau


Willi Bornschein
clever fit Kreuzau


Ralf-Christian Eberle
fitness & more Nideggen


Daniel Rogge
RehaSport Düren


Rüdiger Krafft
COF Langerwehe